

競技注意事項

(1) 本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則、同競技会開催に向けたガイドラインおよび本大会競技規定と申し合わせにもとづいて行う。

(2) 招集について

- ・第1招集は、15時から**正面玄関**でチーム受付と同時に行う。
その際、出場しない選手はスタートリストに「×」をつける。
同時に「腰ナンバーカード」を受け取ること（使用後は**受付へ返却**）
第1招集の完了は、競技開始30分前とする。
- ・最終招集は、スタート前に現地でアスリートビブスと腰ナンバーカードを提示すること。

(3) 競技について

- ・スパイクのピンは9mm以下の全天候型を使用すること。
- ・使用するシューズの靴底の最大の厚さは25mm以下とする。
- ・給水は3000m・5000mのみで、第4コーナーからホームストレートの指定範囲内で、競技に支障が無いよう、参加チームで実施すること。
(単独参加者等で必要な場合は、事前に総務へ申し出ること)
- ・記録結果は掲示しないので、亀岡陸協FB(フェイスブック)で確認すること。
- ・ウォーミングアップは、競技場内の第1コーナーから第4コーナー(ホームストレートを除く)の外側レーンで、競技進行に支障が無いように行うこと。

(7) その他

- ・本部・総務席の前後は通行禁止とする。
- ・更衣室は、スタート側は女子、男子はフィニッシュ側とする。
- ・競技者はメインスタンド2階、又は芝生広場のトイレを使用すること。
- ・競技中に発生した傷害疾病等は、応急処置のみ行い、以後は加入保険での対応とする。
- ・貴重品、荷物等の置き引き、盗難、忘れ物には十分に注意すること。
- ・記録証の発行は後日とする。
必要な場合は、競技終了時刻までに総務まで申込みこと。

気象状況

	天候	気温	湿度	風向	風速
17:00		℃	%		m/s
18:00		℃	%		m/s
19:00		℃	%		m/s
20:00		℃	%		m/s