

令和7年度

亀岡市ジュニア陸上教室

運動における競争や共同の経験を通じて公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方を身につけることを目的に開催します。

走跳投の運動についての科学的な理論にもとづいた合理的トレーニングで技能や体力を高め、生涯にわたりスポーツ活動が実践できる力を育てます。



◆日時:土曜日 午前10時~12時(月2回) 計24回

4月 5,19日	5月 10,17日	6月 14,21日	7月 12,26日	8月 23,30日	9月 6,20日
10月 4,25日	11月 15,29日	12月 6,20日	1月 10,24日	2月 7,28日	3月 7,28日

◆場所:亀岡運動公園競技場(第3種公認陸上競技場)他

◆対象:亀岡市在住の小学生4年~6年生

◆参加料:年間5,000円(スポーツ傷害保険料含む)

◆定員:100名程度

◆指導者:亀岡市陸上競技協会認定指導者

◆申込方法:以下のURL又は右下のQRコードから申し込んで下さい。

<https://forms.gle/k4xSqQGbX84JtAif7>



※詳しくは、亀岡市陸上競技協会のHP <https://www.kameoka-rikkyou.km31.net/>をご覧ください。

