

# 亀岡市ジュニア陸上教室 小学生等級表（令和7年度版）

亀岡市陸上競技協会

本協会では、亀岡市ジュニア陸上教室参加の小学生に対し、下記の等級表を設定しています。  
目標を持って競技に取り組めるようにあなたもチャレンジしてみてください。

## ◇男子

等級	100m	80mH	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	12" 9	13" 7	2' 15" 0	51" 0	1 m35	4 m30	51m00
1級	13" 4	14" 1	2' 20" 0	53" 0	1 m30	4 m20	48m00
2級	13" 8	14" 5	2' 30" 0	55" 0	1 m25	4 m10	45m00
3級	14" 3	15" 0	2' 40" 0	57" 0	1 m20	4 m00	42m00
4級	14" 8	15" 5	2' 50" 0	59" 0	1 m15	3 m90	39m00
5級	15" 3	16" 0	3' 00" 0	61" 0	1 m10	3 m80	36m00
6級	15" 8	16" 5	3' 10" 0	63" 0	1 m05	3 m70	33m00
Fランク6年 5年	13" 54 14" 84	14" 44			1m25	4m05	45m20

## ◇女子

等級	100m	80mH	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	13" 5	14" 1	2' 25" 0	53" 0	1m30	4 m00	42m00
1級	14" 0	14" 5	2' 30" 0	55" 0	1m25	3 m90	39m00
2級	14" 5	14" 9	2' 40" 0	57" 0	1m20	3 m80	36m00
3級	15" 0	14" 4	2' 50" 0	59" 0	1m15	3 m70	33m00
4級	15" 5	14" 9	3' 00" 0	61" 0	1m10	3 m60	30m00
5級	16" 0	15" 4	3' 10" 0	63" 0	1m05	3 m50	27m00
6級	16" 5	15" 9	3' 20" 0	65" 0	1m00	3 m40	24m00
Fランク6年 5年	14" 44 15" 04	14" 84			1m20	3m80	35m80

Fランク：京都陸協強化普及部主催合宿参加標準記録

対象となる大会（小学生の出場できる主な公認大会）

- 亀岡市陸上競技選手権大会（8月）
- 日清カップ 京都府小学生陸上競技交流大会（9月）
- 京都府小学生陸上競技選手権大会（10月）
- 京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会（11月）
- 日清カップ 全国小学生陸上競技交流大会（11月）