

## 令和7年度亀岡市ジュニア陸上教室実施要項

- 1 主 旨  
○運動における競争や共同の経験を通じて公正、協力、責任などの態度を養い、社会生活における望ましい行動の仕方を身につける。  
○走跳投の運動についての科学的な理論に基づいた合理的トレーニングで技能や体力を高め、生涯にわたりスポーツ活動が実践できる力を育てる。
- 2 主 催 亀岡市陸上競技協会
- 3 後 援 亀岡市、亀岡市教育委員会
- 4 対 象 亀岡市在住の小学生（4～6年生）
- 5 開催日時 開催を指定した土曜日（別表参照）午前10時00分～正午  
開講式 4月 5日（土）午前10時00分～  
閉講式 3月28日（土）午前11時45分（予定）
- 6 開催場所 亀岡運動公園陸上競技場 他
- 7 指 導 者 JAAF 公認ジュニアコーチ  
亀岡市陸上競技協会認定指導者  
その他、亀岡市陸上競技協会が委託する外部専門講師
- 8 参 加 料 年間5、000円（スポーツ傷害保険料含む）  
（参加料は、雨天中止等があっても返金できません）
- 9 定 員 小学生100名程度
- 10 申込方法 申し込み専用サイトで必要事項を入力してください。申し込み完了後に返信メールの確認ができたなら参加料を教室開催時にご持参ください。  
なお、年度途中からの参加申込につきましては、教室開催時に、指導者まで直接お問い合わせください。  
<問い合わせ先>  
亀岡市陸上競技協会 理事長 岩崎盛雄  
(TEL: 090-7345-9453、mail: kameokark@gmail.com)
- 11 そ の 他 (1) スポーツ傷害保険に加入します（保険料は参加料に含みます）。  
(2) 各自で、運動できる服装、運動靴及びお茶等水分を準備してください。  
(3) 雨天等による競技場のコンディション不良の場合は中止します。  
中止の場合等の連絡方法として、「LINE 公式アカウント」を使用しますので受付後に配布する用紙を確認のうえ、登録をお願いします。  
ただし試合参加者への個別の連絡にはメールを使用することがあります。  
(4) 練習風景や試合結果の写真が亀岡市陸上競技協会の Facebook ページ等で公開されることがありますので、予めご了承ください。

今年度からインターネットでの申し込みのみとなります。  
 申し込みは以下のURL又は右のQRコードからお願いします。  
<https://forms.gle/k4xSqQGbX84JtAif7>



## 令和7年度 亀岡市ジュニア陸上教室 活動計画

	月	日	活動場所（集合場所）	備考
1	4月	5日	亀岡運動公園陸上競技場	開講式
2		19日	亀岡川東学園グラウンド	
3	5月	10日	亀岡運動公園陸上競技場	
4		17日	亀岡運動公園陸上競技場	
5	6月	14日	亀岡運動公園陸上競技場	
6		21日	亀岡運動公園陸上競技場	
7	7月	12日	亀岡運動公園陸上競技場	
8		26日	亀岡運動公園陸上競技場	
9	8月	23日	亀岡川東学園グラウンド	
10		30日	安詳小学校グラウンド	
11	9月	6日	亀岡運動公園陸上競技場	
12		20日	未定	
13	10月	4日	亀岡運動公園陸上競技場	
14		25日	亀岡運動公園陸上競技場	
15	11月	15日	亀岡川東学園グラウンド	
16		29日	安詳小学校グラウンド	
17	12月	6日	亀岡運動公園陸上競技場	
18		20日	亀岡運動公園陸上競技場	
19	1月	10日	亀岡運動公園陸上競技場	
20		24日	亀岡運動公園陸上競技場	
21	2月	7日	亀岡運動公園陸上競技場	
22		28日	亀岡運動公園陸上競技場	
23	3月	7日	亀岡川東学園グラウンド	
24		28日	亀岡運動公園陸上競技場	閉講式

※ 活動時間は、すべて10時00分～正午となります。

<出場可能な大会日程（予定）>

（参加申込については教室開催時又はLINE公式アカウントでの連絡となります）

- 8月 2日 第57回亀岡市陸上競技選手権大会（亀岡）
- 9月28日 第41回日清カップ京都府小学生陸上競技交流大会（たけびし）
- 10月19日 第41回京都府小学生陸上競技選手権大会（たけびし）
- 11月 9日 第22回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会（たけびし）
- 3月14日 第37回亀岡市民中長距離チャレンジ大会（亀岡）

# 亀岡市ジュニア陸上教室 小学生等級表（令和7年度版）

亀岡市陸上競技協会

本協会では、亀岡市ジュニア陸上教室参加の小学生に対し、下記の等級表を設定しています。  
目標を持って競技に取り組めるようにあなたもチャレンジしてみてください。

## ◇男子

等級	100m	80mH	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	12" 9	13" 7	2' 15" 0	51" 0	1 m35	4 m30	51m00
1級	13" 4	14" 1	2' 20" 0	53" 0	1 m30	4 m20	48m00
2級	13" 8	14" 5	2' 30" 0	55" 0	1 m25	4 m10	45m00
3級	14" 3	15" 0	2' 40" 0	57" 0	1 m20	4 m00	42m00
4級	14" 8	15" 5	2' 50" 0	59" 0	1 m15	3 m90	39m00
5級	15" 3	16" 0	3' 00" 0	61" 0	1 m10	3 m80	36m00
6級	15" 8	16" 5	3' 10" 0	63" 0	1 m05	3 m70	33m00
Fランク6年 5年	13" 54 14" 84	14" 44			1m25	4m05	45m20

## ◇女子

等級	100m	80mH	800m	4×100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリック ボール投
特級	13" 5	14" 1	2' 25" 0	53" 0	1m30	4 m00	42m00
1級	14" 0	14" 5	2' 30" 0	55" 0	1m25	3 m90	39m00
2級	14" 5	14" 9	2' 40" 0	57" 0	1m20	3 m80	36m00
3級	15" 0	14" 4	2' 50" 0	59" 0	1m15	3 m70	33m00
4級	15" 5	14" 9	3' 00" 0	61" 0	1m10	3 m60	30m00
5級	16" 0	15" 4	3' 10" 0	63" 0	1m05	3 m50	27m00
6級	16" 5	15" 9	3' 20" 0	65" 0	1m00	3 m40	24m00
Fランク6年 5年	14" 44 15" 04	14" 84			1m20	3m80	35m80

Fランク：京都陸協強化普及部主催合宿参加標準記録

対象となる大会（小学生の出場できる主な公認大会）

- 亀岡市陸上競技選手権大会（8月）
- 日清カップ 京都府小学生陸上競技交流大会（9月）
- 京都府小学生陸上競技選手権大会（10月）
- 京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会（11月）
- 日清カップ 全国小学生陸上競技交流大会（11月）